



## HUSKURAGE – EN POLICY VID ORO FÖR VÅLD I NÄRA RELATION

Våld i nära relation klassas som ett globalt folkhälso-  
problem. Nationella trygghetsundersökningar visar  
att de allra flesta som utsätts för våld i nära relation  
inte anmäler förövaren. Många lever därför med våld  
varje dag. Varje år dödas cirka 20 personer av våldet  
som används mot annan part i nära relation,  
majoriteten är kvinnor, men även barn och män  
dödas av närstående. I Sverige anmäls varje dag 50  
fall av våld i nära relation. Det är våld som sker av en  
närstående, oftast i hemmet, som borde vara den  
tryggaste platsen på jorden.

I Sverige beräknar Rädda Barnen att var tionde barn  
lever i hem med våld. Det är minst 200,000 barn i  
Sverige. Det vi känner till om de här barnen är att de  
löper tio gånger så stor risk att senare i livet vara de  
som själva utsätts för fysiskt våld och många gånger  
också utsätter andra. Vi kan stoppa den här kedjan av  
våld och vi behöver därför hjälpas åt för att möjlig-  
göra ett bättre liv för de här barnen. Det vi också vet  
är att minst 300.000 barn lever i hem med missbruk  
och/eller psykisk ohälsa. Det kan innebära att de här  
barnen inte får den omsorg de har rätt till och  
därför utvecklar skadliga beteenden mot sig själva  
eller andra. Även de barnen behöver vi tillsammans  
värna om och hjälpa så gott vi kan. Det kan handla  
om att erbjuda barnen en fika när vi vet att de vuxna  
inte förmår ta hand om varken sig själva eller barnen.  
Det kan vara att erbjuda barnen en fristad när de  
inte får lugn hemma och det kan vara att göra en  
orosanmälan till Socialtjänsten för att barnen ska bli  
synliggjorda och hjälpta. Detta är vad vi kallar mikro-  
handlingar som i någons liv kan innebära strategier  
för att överleva och på så vis får det makro-effekter.

Vad vi också vet är att minst 100 våldtäkter begås  
varje dag. Av dessa anmäls 17 våldtäkter. Majoriteten  
av alla våldtäkter (framförallt de som förblir oanmälda)  
sker av någon en har en relation med. Vi kan  
tillsammans förhindra våldtäkterna som sker i nära  
relation. Forskning visar att de som utsätts vågar  
göra mer motstånd om de vet att hjälp finns att få.  
De kommer alltså att våga göra större motstånd  
(sådant som hörs och syns) om de vet att grannar  
kommer till deras undsättning. Den vetskapen ger  
oss möjlighet att tillsammans hjälpa våra medmänni-  
skor.

Genom att grannar tillsammans beslutar sig för att  
agera kan liv räddas och barn bli hjälpta till en ljusare  
framtid. Agera genom att ringa på hos grannen du är  
orolig för, hör efter hur allt är och kontakta polisen  
om det är en akut eller hotfull situation.

**KOM IHÅG ATT INGEN  
KAN GÖRA ALLT –  
MEN ALLA KAN  
GÖRA NÅGOT!**